

# Умра

[ Русский ]

## العمرة

[ اللغة الروسية ]

**Проверил:** Абу Мухаммад Булгарий

مراجعة: أبو محمد البلغاري

Офис по содействию в призыве и просвещении этнических  
меньшинств в районе Рабва г. Эр-  
Рияд

المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة بمدينة الرياض

2008 – 1429

islamhouse.com

## Коротко о Умре и ее основных действиях

Умра включает в себя четыре основных действия:

### 1. Ихрам.

Ихрам включает в себя как внешний, так и внутренний смысл. Внешний — это переодевание в два полотна материи, а внутренний — это намерение пребывать в поклонении Аллаху, соблюдая необходимые условия. Перед тем, как войти в ихрам, является желательным полностью искупаться и надушиться.

### 2. Обход вокруг Каабы.

3. Ритуальный бег между склонами Сафа и Марва. Затем паломник направляется к месту совершения ритуального бега между склонами Сафа и Марва. Мужчинам желательно подниматься на Сафа и Марва. Поднявшись, паломник обращает свой взор в сторону Каабы и произносит: «Аллаху акбар, Аллаху акбар, Аллаху акбар, ва лил-ляхиль-хамд, Аллаху акбар аля ма хадана, валь-хамду лил-ляхи аля ма эвяна, ля иляха иллял-лаху вахдаху ля шарикя лях, ляхуль-мульку ва ляхуль-хамду юйи ва юмиту биядихиль-хайр, ва хува аля кули шайин кадир. Ля иляха иллял-лаху вахдах, анджаза ва-дах, ва насара абдах, ва хазамаль-ахзаба вахдах. Ля иляха иллял-лаху ва ля на-буду илля ийях, мухлисына ляхуд-дин, ва ляв кярихаль-кяфирун». «Аллах превыше всего, Аллах превыше всего, Аллах превыше всего. Ему принадлежит хвала. Мы возвеличиваем Его, ведь Он направил нас на правильный путь. Хвала Ему за то, чем Он нас наделил. Нет бога, кроме одного лишь Аллаха, у которого нет сотоварища. Всевышнему принадлежит владычество, Ему хвала, Он оживляет и умерщвляет, в Его власти благо, Ему абсолютно все под силу. Нет бога, кроме одного лишь Аллаха, Ему Одному мы поклоняемся, являясь искренними в религиозности пред Ним, и даже если это ненавистно отрицающим Всевышнего и Его блага». Затем паломник взывает к Аллаху (на любом языке) , прося у Него добра в этой и потусторонней жизни. Все обращения произносятся трижды.

4. Сбривание или укорачивание волос на голове. После завершения всех действий, связанных с умрой, паломник, сбрав или слегка укоротив волосы на голове, выходит из состояния ихрама.